

**KESEPIAN SOSIAL PADA MAHASISWA PERANTAU
DI KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

WENNY NABILA INAYATI

F 100 150 112

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

**KESEPIAN SOSIAL PADA MAHASISWA PERANTAU
DI KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh :

WENNY NABILA INAYATI

F 100 150 112

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KESEPIAN SOSIAL PADA MAHASISWA PERANTAU
DI KOTA SURAKARTA**

Diajukan oleh :

WENNY NABILA INAYATI

F 100 150 112

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog

NIK/NIDK. 592/ 0607066401

HALAMAN PENGESAHAN

**KESEPIAN SOSIAL PADA MAHASISWA PERANTAU
DI KOTA SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

WENNY NABILA INAYATI

F 100 150 112

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 21 Juni 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

**1. Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog
(Ketua Dewan Penguji)**



**2. Drs. Soleh Amini, M.Si, Psikolog
(Anggota I Dewan Penguji)**



**3. Setia Asyanti, S.Psi., M.Si, Psikolog
(Anggota II Dewan Penguji)**

Surakarta, 21 Juni 2019
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog

NIK/NIDN. 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmaanirrahiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : WENNY NABILA INAYATI

NIM : F100150112

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : **KESEPIAN SOSIAL PADA MAHASISWA
PERANTAU DI KOTA SURAKARTA**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 17 Juni 2019

Yang menyatakan


(Wenny Nabila Inayati)

F100150112

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia.

MISI:

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi.
2. Mengembangkan penelitian Psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia.
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
4. Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.

TUJUAN:

1. Mengelola prodi sarjana dan magister psikologi profesi yang memberikan arah pada perubahan.
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islam dan Indigenous (CIIP).
3. Pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media.
4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas baik dari dalam maupun luar negeri.
5. Meningkatkan kerjasama dengan lembaga pemerintah dan swasta.

MOTTO

Saat kita memperbaiki hubungan dengan Allah, niscaya Allah akan memperbaiki segala sesuatunya untuk kita.

-Dr. Bilal Phillips.

If you want to be happy, be.

-Leo Tolstoy.

Hiduplah untuk berkarya dan bercinta.

-Penulis.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang dipersembahkan untuk:

- 1. Eyangkung dan Eyangti tercinta**
- 2. Mami, Papi dan Mamah tercinta**
- 3. Kakak tercinta Betty Amalina**
- 4. Keponakan tersayang Aysha Brynja**

Semoga Allah kembali mengumpulkan kita di surgaNya kelak, aamiin.

KATA PENGANTAR

Assalammualaikum Wr. Wb.

Bismillahirrahmannirrahim, segala puji bagi Allah SWT, yang Maha Pengasih, lagi Maha Penyayang yang selalu melimpahkan rahmat, kekuatan, ketabahan dan hidayahNya sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati mengucapkan terima kasih atas segala bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Ungkapan terima kasih penulis haturkan kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
2. Bapak Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi untuk penulis agar terus semangat menyelesaikan studi S1 dengan nilai yang memuaskan dan pengalaman organisasi yang berharga.
3. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama yang berkenan meluangkan waktu dan pemikirannya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Insyaallah ilmu yang telah diajarkan akan menjadi amal jariyah di hadapan Allah SWT.

4. Seluruh Ibu, Bapak Dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS yang telah membantu dan memberikan bekal ilmu untuk penulis mencapai cita keilmuan dan kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Informan penelitian yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu peneliti mendapatkan data penelitian.
6. Eyangkung Sumardi beserta Eyangti Sri Mulyati, Mamah Farida Nur Ariyani, Mami Nafilah, dan Papi Amin Fakhroni, yang kasih sayangnya tidak ada bandingannya di dunia ini kepada penulis.
7. Saudara kandung penulis Betty Amalina Rahmawati, Abyan Naufal Amnaf, Fathin Arafif Amnaf, dan Aysha Brynja Gazala Saputra.
8. Keluarga besar tercinta Eyang Mardi, Harmonis dan Bani Suhadi terimakasih atas dukungannya di balik layar.
9. Ayu Megawati Mustika Putri, sahabat sekaligus keluarga yang selalu berjuang bersama penulis dari praktikum pertama hingga penyusunan skripsi.
10. Sahabat-sahabat penulis, Galuh Ayu Nugrahaningrum dan Chafizah Nur Diantari yang memberikan motivasi dan menyediakan lingkungan positif bagi penulis untuk terus bersemangat dalam menyelesaikan skripsi.
11. Sahabat-sahabat penulis, Fitroh Rohman Adi Saputra dan Novia Eka Mandala yang selalu menemani serta memberikan penulis kebahagiaan.
12. Keluarga Micin, Biskuat, Marbel dan Beringin, Andhi Hendra, Sari Dewi, Huluk, Cacing yang memberikan kenyamanan dan dukungannya, kalian luar

13. biasa. Semoga kita masih menyimpan mimpi untuk kelak kita bertemu kembali dalam keadaan yang insyaallah jauh lebih baik, aamiin.
14. Teman-teman terbaik penulis, Ikrar Bhakti Praja, Hangga Nur Kusuma Jati, Wahuda Efandi, Jannatan Firdaus, kakak Nisita dan bebeh Rere, yang penulis tahu kalian adalah manusia ajaib yang diciptakan oleh Allah, orang-orang dari daerah dingin yang memiliki hati yang dingin pula.
15. Heppo Wahyu Oentari, teman baik penulis yang selalu mendukung, memberi semangat dan bantuan dalam penyusunan skripsi pada dua semester terakhir.
16. Keluarga besar Dewan Perwakilan Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendukung dan memberikan pengalaman berharga bagi penulis selama empat tahun di kampus tercinta.
17. Teman sepermainan penulis, Sudidi, Monica, Zhuyin, Afridha, Biyan, Mba Heti, Mba Pipit, Mantul, Shereen, Monicahuaida, Bang Rusydi, Haykal, Alfian, terimakasih atas bantuan, dorongan dan dukungannya.
18. Keluarga baru penulis, Akmalur Rijal, Bagus Ramadhan, Rizdika, Rival, Ambon yang selalu memberikan semangat dan bersedia menemani penulis menyelesaikan tugas-tugas kuliah serta skripsi dari malam hingga pagi.
19. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu terlaksananya proses pembuatan skripsi ini.

Alhamdulillahirrabil'alamin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN DEPAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kesepian	10
1. Pengertian Kesepian	10
2. Tipe-Tipe Kesepian	12
3. Ciri-Ciri Kesepian	13
4. Aspek-Aspek Kesepian	16
5. Faktor-Faktor Penyebab Kesepian	18
6. Cara Mengurangi Kesepian	20
B. Perantau	21
C. Kesepian pada Perantau	24

D. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Gejala Penelitian	28
B. Definisi Operasional.....	28
C. Informan Penelitian	29
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	29
E. Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Persiapan Penelitian	35
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	35
B. Persiapan Administrasi.....	37
1. Penyusunan Pedoman Wawancara	37
2. Perizinan	37
C. Pengumpulan Data	37
1. Prosedur Pengumpulan Data	37
2. Penentuan Informan Penelitian	38
3. Pelaksanaan Pengumpulan Data	39
4. Jadwal Pengumpulan Data.....	39
D. Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	41
E. Pembahasan.....	73
BAB V PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Panduan wawancara kesepian pada perantau luar jawa.....	30
Tabel 2. Subjek/Informan Penelitian.....	39
Tabel 3. Jadwal Pengumpulan Data	40
Tabel 4. Kesepian Informan CEP	45
Tabel 5. Kesepian Informan HAD	52
Tabel 6. Kesepian Informan GRG	56
Tabel 7. Kesepian Informan AW	62
Tabel 8. Kesepian Informan EAM.....	70
Tabel 9. Kesimpulan Kesepian Seluruh Informan	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim	85
Lampiran 2. Iinform Concent.....	185

KESEPIAN SOSIAL PADA MAHASISWA PERANTAU

DI KOTA SURAKARTA

Wenny Nabila Inayati

Zahrotul Uyun

wennynabila@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan kesepian sosial pada mahasiswa perantau di Kota Surakarta. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologis, pengumpulan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur. Data diperoleh dari 5 subjek dengan kriteria mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta yang merupakan perantau luar Jawa yang mewakili lima provinsi di Indonesia dan saat ini berada di Kota Surakarta dengan waktu minimal merantau ± 3 tahun. Analisis data dilakukan dengan cara pengorganisasian dan pengkodean data, penentuan tema, mencari kategori, mendeskripsi kategori dan pembahasan hasil penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek selama merantau di Kota Surakarta mengalami kesepian sosial dengan faktor, intensitas, dan karakteristik yang berbeda-beda. Dilihat dari pernyataan subjek, munculnya kesepian berkaitan dengan faktor internal dan eksternal, seperti kurangnya komunikasi, tidak adanya aktivitas yang dilakukan, adanya harapan hubungan sosial yang tidak sesuai dengan kenyataan, kurangnya kualitas hubungan pertemanan, dan kepribadian *introvert* yang dimiliki subjek. Kesepian sosial yang dialami seluruh subjek bersifat temporer. Subjek mengalami kesepian juga karena tidak terpenuhinya aspek persepsi terhadap hubungan sosial, aspek pandangan terhadap *social reinforcement* dan aspek kebutuhan akan keintiman.

Kata kunci: kesepian, kesepian sosial, perantau, mahasiswa

ABSTRACT

The purpose of this study is to find out and describe social loneliness in migrant students in Surakarta City. This study uses phenomenological qualitative methods, data collection is done by semi-structured interviews. Data were obtained from 5 subjects with the criteria of Surakarta Muhammadiyah University students who were migrants outside Java representing five provinces in Indonesia and currently residing in Surakarta City with a minimum of ± 3 years of wandering. Data analysis is done by arranging and coding data, determining themes, searching for categories, explaining categories, and discussing research results. The results showed that the subject during wandering in Surakarta City experienced social loneliness with various factors, intensity, and characteristics. Judging from the subject statement, the emergence of loneliness is related to internal and external factors, such as lack of communication, absence of activities performed, expectations of social relations that are not in accordance with reality, lack of quality friendship relationships, and *introvert* personality possessed by the subject. The social loneliness experienced by all subjects is temporary. Subjects experience loneliness too because they do not fulfill the perceptual aspects of social relations, aspects of views about social reinforcement and aspects of the need for intimacy.

Keywords: *loneliness, social loneliness, nomads, students*